



Merry X'mas!



(株)ヤオハルフーズ半田

愛知県半田市瑞穂町7-8-9

TEL (0569) 24-3678

フリーダイヤル 0120 393949



12月 Cランチ

日	献立	日	献立
1 (土)	ハムカツ&オムレツ ブロッコリー胡麻サラダ ごぼうの甘辛煮 693kcal	17 (月)	タンドリーチキン&柚子マヨフライ ビーフンと山菜の中華炒め がんもの煮付 845kcal
2 (日)		18 (火)	豚肉の生姜焼き炒め なすのピリ辛煮 大根とザーサイの炒め物 731kcal
3 (月)	コロッケ&チキンソテー ひじき煮 なすの味噌煮 774kcal	19 (水)	アジフライ&豆腐ハンバーグ 肉じゃが ちくわと小松菜のカレー煮 701kcal
4 (火)	デミグラスハンバーグ 里芋の旨煮 若布の酢の物 782kcal	20 (木)	タコキャベツカツ&つくね れんこんの炒め煮 春雨の中華サラダ 760kcal
5 (水)	豚カツ 小松菜の煮浸し 白菜のおかか和え 717kcal	21 (金)	鯖の塩焼き&ウインナー ごぼうのピリ辛煮 ブロッコリーのオイスターソース炒め 674kcal
6 (木)	エビフライ&白身フライ バジルスパゲティ 竹の子とツナの煮物 828kcal	22 (土)	エビカツ&お好み焼 カレーマカロニソテー こんにゃくの白和え 712kcal
7 (金)	鯖の西京焼き&揚げ餃子 塩焼そば ごぼうの胡麻炒め 762kcal	23 (日)	
8 (土)	鰯の塩焼き&厚焼き玉子 小松菜ソテー 彩コーンサラダ 647kcal	24 (月)	チキンカツ&しゅうまい 白菜ときくらげの胡麻炒め 若布の和風サラダ 730kcal
9 (日)		25 (火)	鮭のバター醤油焼き&イカフライ 小松菜ソテー 筑前煮 745kcal
10 (月)	鶏の唐揚げ ビーフンのカレー炒め れんこんの甘辛炒め 846kcal	26 (水)	メンチカツ ナポリタンスパゲティ ちくわのツナ煮 851kcal
11 (火)	鯖の照り焼き&枝豆小判 根菜の煮物 青梗菜のピリ辛和え 710kcal	27 (木)	目玉焼きフライ 和風サラダ 金時豆 828kcal
12 (水)	ササミしそ巻きフライ&イカドーナツフライ ほうれん草の煮浸し 竹の子のおかか煮 632kcal	28 (金)	コーンコロッケ&しゃきしゃき肉団子 根菜の照り煮 ピーマンの塩昆布和え 779kcal
13 (木)	かぼちゃコロッケ なすの柚子和え つきこん金平 575kcal	29 (土)	すき焼き風煮 玉葱とハムのケチャップソテー 金平ごぼう 824kcal
14 (金)	豚肉のごま味噌焼肉&春巻き ビーフンの中華炒め 色々豆のマヨサラダ 866kcal	30 (日)	
15 (土)	白身フライ&炙り焼きチキン もやしの炒め物 ちくわの煮付 772kcal	31 (月)	
16 (日)		<p>今年も残りあと1カ月！1年が過ぎ去るのは、あっという間ですね。今年こそ、早めの年賀状準備を！！と毎年書き続けています。去年の献立を読み返してみると年賀状の本だけは買ってあるそうで、今年は本すら買ってない！出遅れてる～！毎年年末帰省の前日に徹夜で年賀状準備してフラフラで新幹線に乗り込み車内で爆睡。子供達にもいい迷惑！？今年こそ頑張りたい！まだ間に合う！！この「まだ」が曲者です。「まだ」は「もう」なり！という言葉もあるそうで・・・。</p>	

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
 ご飯は国内産の白米を使用しております。